

Peergroup

“You are the average of the five people you spend the most time with,” aldus ondernemer en motivational speaker Jim Rohn (1930-2009). Wanneer de mensen met wie je veel omgaat allemaal roken, is de kans groot dat je al rookt of ook gaat roken. Spendeer je de meeste tijd met vijf miljonairs? Grote kans dat je er ook één bent, dan wel de zesde wordt.

Je omgeving is bepalend voor je leven. Zoals spreker, trainer, inspirator Alexander den Heijer zegt: “When a flower doesn’t bloom you fix the environment in which it grows, not the flower.” Je omgeving stimuleert je om te groeien, of houdt je juist klein. In een visenkomp zal een haai zijn omgeving niet ontgroeien, maar verplaatst je hem naar open zee, dan kan hij wel 7 meter lang worden.

Krijg je overwegend positieve of negatieve energie van de mensen met wie je de meeste tijd spendeert? Word je geïnspireerd door je omgeving? Hoewel een leven vol feestjes en goede wijn, overige genotsmiddelen en af en toe wat roddels prima vol te houden is, kan je op een gegeven moment merken dat er ‘iets’ mist.

Ondernemer, spreker en auteur Andy Harrington omschrijft drie typen peergroups. Allereerst: *the people to learn from*. Deze mensen acteren doorgaans op een hoger niveau dan jij en kunnen jou helpen groeien. Ten tweede *the people to laugh with*. Deze mensen acteren vaak op een gelijk niveau, met deze mensen heb je plezier. Ten derde *the people to lead*. Dat zijn mensen die doorgaans op een lager niveau dan jij acteren. Mensen aan wie jij wat kan leren. Interessant genoeg is met name



de laatste groep verantwoordelijk voor ons gevoel van voldoening. Immers, *success without fulfillment is the ultimate failure*, aldus coach, spreker en schrijver Tony Robbins. We hebben alle drie de peergroups dan ook nodig.

Mis je mensen aan wie je je kan optrekken? Ga er dan eens actief naar op zoek. Overweeg eens in gesprek te gaan met een life-, business- of relatiecoach. Of sluit je aan bij een interessante bestaande groep.

Veel quotes die ik gebruik zijn afkomstig van Tony Robbins, iemand aan wie ik veel inspiratie ontleen. En ondanks dat wij elkaar niet persoonlijk kennen, reken ik hem wel tot mijn to learn from-peergroup. Daarom ditmaal ter afsluiting twee van zijn quotes:

1. *Succes leaves clues. Proximity is power. Love your family, choose your peers.*
2. *The quality of your life is a direct reflection of the expectations of your peer group. Choose your peers wisely.*

Als founder van DNTSTRY University helpt tandarts-ondernemer Stephan Tjook collega's groeien op professioneel en persoonlijk vlak binnen een enthousiaste social learning community, waarvoor elke maand een inspirerende masterclass met gelijkgestemden wordt georganiseerd. Meer info? Neem dan een kijkje op dntstryuniversity.com. ■