

Nieuwe skill set

Werken is het leukst als je in een zogenaamde *flow state* zit. Iets wat je ook terugziet bij topsporters; als zij in vorm of flow zijn, zijn ze tijdelijk onverslaanbaar. Normaliter probeer ik tijdens het schrijven van m'n columns een zekere mate van flow state te vinden: maak je hoofd leeg, en kijk wat er boven komt drijven.

Het onderwerp zit daarbij soms al onbewust in je hoofd. Deze keer echter, wil ik heel bewust aandacht schenken aan een bepaald thema. Misschien wel het hoogste goed of de hoogste waarde van de mens. Iets waar ook zeker mannen erg gevoelig voor schijnen te zijn. Het thema? Vrijheid.

Juist nu we in een intelligente lockdown zitten, komt het besef naar boven hoe belangrijk vrijheid voor de mens eigenlijk is. Om te kunnen gaan en staan waar we willen, om onze eigen wil te kunnen uiten.

Als je in retrospectie terugkijkt op je leven, valt het ook op hoeveel van onze vaardigheden met dit thema te maken hebben. Toen we nog baby waren, hadden we op een bepaald moment één groot doel: kunnen lopen. Het verlangen om te kunnen lopen, was groter dan de pijn van het vallen en opstaan. Wat het ons bracht? De vrijheid om te kunnen gaan en staan waar we willen.

Vervolgens leerden we fietsen, zwemmen en autorijden. En telkens ging er weer een nieuwe wereld voor ons open. Een wereld van mobiliteit, maar nog groter dan dat, een wereld van vrijheid.

Alleen: in welke mate ervaren we vrijheid naarmate we volwassen zijn? Voel jij je vrij? Of voel je je misschien vastgeketend aan je baan of praktijk? Misschien wel vastgeketend aan je hypotheek...

Uit *State of the Global Workplace*, een onderzoek van Gallup uit 2017, bleek



dat 85% van de mensen zich niet volledig gelukkig of voldaan voelt op het werk. Sterker nog, ze zien er tegenop wakker te worden, wetende dat ze iedere dag weer naar hun werk moeten om rond te komen, vaak tot hun pensioen.

En dat kunnen rondkomen is, zeker ten tijde van crisis, geen vanzelfsprekendheid meer. Want wist je überhaupt dat een op de vijf gezinnen in Nederland, wanneer hun koelkast kapotgaat, geen geld heeft om een nieuwe te kopen? En dat het gemiddelde Amerikaanse gezin nog geen duizend euro op zijn bankrekening heeft?

Dezer dagen blijkt maar weer eens dat lang niet alle banen crisisbestendig zijn. Tijd voor een wake-up call? Als we kijken naar hoe de rijken te werk gaan is het antwoord simpel: heb meerdere inkomensstromen. Dat klinkt misschien hoog gegrepen, terwijl het niet bijzonder moeilijk is een extra (passieve) inkomensstroom te creëren. Wanneer je eenmaal weet waar je moet zoeken, zal je merken dat de keuze ruim is. Gebruik deze periode dan ook om een nieuwe *skill set* te leren, eentje die je (financiële) toekomst veilig zal stellen. Zodat klagen over je baas een keuze wordt. Hoewel we, als deze crisis eenmaal voorbij is, na het thuisblijven toch wel weer even blij zullen zijn de baas te kunnen zien. Hetgeen ons terugbrengt bij het centrale thema: vrijheid.

Stephan Tjook is internationaal auteur, spreker, ondernemer, Forex trader & trainer en tandarts. Als founder van DNTSTRY & Celebrate Forex helpt hij mensen naar financiële vrijheid. Meer info? Neem dan een kijkje op celebrateforex.com. ■