

Column

Stephan Tjiook

Vrijheid

Tsja, wat voor column schrijf je een maand voordat hij uitkomt, te midden van de coronacrisis op 19 maart? Op dit moment hebben we nog geen idee hoe de wereld ervoor zal staan over een paar weken, een paar maanden of misschien zelfs een paar jaar. Een ding is in ieder geval zeker: de wereld zal nooit meer hetzelfde zijn.

En wanneer je even niet meer weet wat te doen, is het belangrijk even een bewuste pas op de plaats te maken. Haal eerst een paar keer diep adem, en kom tot rust. Want wanneer de emotie hoog is, is de ratio laag. Juist in tijden van crisis, is het belangrijk je hoofd koel te houden en je voeten warm, zoals m'n vader graag zegt.

Voordat je ergens naartoe werkt, is het eerst van belang te identificeren

waar je op dit moment staat of bent. Net zoals Google Maps doet. Vervolgens moet je uiteraard wel weten welke richting je op wilt. Zoals de Cheshire Cat aan hoofdpersoon Alice uit *Alice in Wonderland* antwoordde dat het niet uitmaakte welke pad ze koos, zolang ze geen doel voor ogen had.

Dus waar zijn we nu? Volgens velen is de lang verwachte economische crisis nu echt begonnen. Na de dot-com bubble van 1997 tot 2000 en de kredietcrisis in 2008 waren we volgens analisten sowieso al jaren over datum. Het virus is voer voor het huidige angstsentiment dat een significante rol speelt in de gehele situatie.

In tijden van crisis toont de ware mens zich. Het type hamsteraar worstelt zich soms letterlijk naar boven. Acteur Jesse Williams zei daar het volgende over: "Aan hen die nu 28 pakken pasta hebben, op de zwarte markt zoekend naar handdesinfectie, rondlopend met een gezichtsmasker en degenen die met hun kinderen van plan zijn uit een risicogebied te ontsnappen: kijk nooit

meer neer op mensen die vluchten van oorlog en hongersnood." De gehele coronasituatie is ook voer voor allerlei complottheorieën. Volgens sommigen zal de huidige crisis tot de grootste menselijke *wealth transfer* ooit leiden. De uitkomst van dat statement zal ook deels afhangen van de definitie die je aan *wealth* hangt. Regelmatig wordt dit begrip namelijk verward met de term *rich*. Waar '*rich*' staat voor het bezitten van veel geld, staat '*wealth*' voor het bezitten van het volledige plaatje: naast geld ook gezondheid, geluk, familie, spiritualiteit, business etcetera.

Happiness is the real rich. Health is the real wealth. Kindness is the real cool. And a peace of mind is the real bag. Aldus een post van @positivethoughtsvibe van 11 maart.

Hoeveel van jullie hadden het voornemen van 2020 het beste jaar te maken ooit? Vast staat in ieder geval, dat het een jaar is dat nooit zal worden vergeten. Nu veel van onze dagelijkse vormen van lifestyle

& entertainment wegvallen, zijn we meer dan ooit op onszelf aangewezen. Inspiratiespreker Thijs Lindhout zegt dat het ware geluk vooral zit in het vinden van de verbinding met jezelf. Laten we deze periode gebruiken als een tijd van bezinning, om van te leren en er sterker uit te komen. En dat wanneer de vrijheid ons weer toelicht, we daar in grote dankbaarheid van kunnen genieten.



Stephan Tjiook is internationaal auteur, spreker, ondernemer, Forex trader & trainer en tandarts. Als founder van DNTSTRY & Celebrate Forex helpt hij mensen naar financiële vrijheid. Meer info? Neem dan een kijkje op celebrateforex.com. ■